



10 марта 2025

Меню и пищевая ценность предоставляемых блюд

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (граммы)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
199	Каша молочная пшеничная	200	4,4	4,06	26,99	162
3	Бутерброд с маслом	45	2,7	8,5	16,4	153
414	Кофейный напиток с молоком	180	29	2,4	14,4	91
		425	36,1	14,96	57,79	406
Второй завтрак						
пром	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
Обед						
88	Суп ке макаронами изделиями на к/б	200	2,15	2,27	13,7	83,8
322	Биточки рубленные из птицы	70	9,63	8,68	9,98	157
339	Пюре картофельное	140	2,9	3,7	18,5	112,5
пром	Хлеб ржаной	30	1,9	0,25	12	52,2
пром	Хлеб пшеничный	25	2	0,4	10	58,8
394	Компот из свежих фруктов	180	0,4	0,01	25	101,7
		645	36,38	32,31	95,88	566
Полдник						
пром	Кондитерское изделия	50	0,8	1,2	42,3	177
419	Молоко кипячённое	200	6,08	5,42	10,07	113,3
		250	6,88	6,62	52,37	290,3
Ужин						
252	Запеканка из творога с морковью	180	20,98	18,52	42,8	421,2
369	Соус молочный сладкий	50	0,97	2,25	6,62	50,75
227	Чай с сахаром	200	0	0	7,6	32,4
пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
		450	23,27	21,01	63,7	539,15
	ИТОГО:	1970	103,63	75,08	289,94	1893,45