

МЕНЮ
САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша манная молочная жидкая	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями	Пудинг из творога с рисом. Молоко сгущенное	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	Каша гречневая молочная жидкая	Каша кукурузная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая
Какао с молоком	Кофейный напиток на сгущенном молоке	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком сгущенным	Какао с молоком
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
ПЕРЕЗВАНТИК									
Соки овощные, фруктовые, ягодные	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие (по сезону)	Фрукты свежие (по сезону)	Фрукты свежие (по сезону)	Соки овощные, фруктовые, ягодные	Фрукты свежие (по сезону)	Фрукты свежие (по сезону)	Фрукты свежие (по сезону)	Фрукты свежие (по сезону)
ОБЕД									
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Свекольник с фасолью	Суп рыбный с крупой	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп картофельный с крупой «Геркулес»	Борщ с капустой и картофелем
Плов из птицы	Котлеты или биточки рыбные запеченные	Ленивые голубцы (Бигус)	Печень, тушеная в соусе	Котлеты или биточки мясные рубленые	Котлеты или биточки рубленые из птицы	Жаркое по-домашнему	Котлеты или биточки рыбные запеченные	Запеканка из пшена с рисом	Гуляш из отварного мяса
Свекла отварная	Пюре картофельное	Соус томатный или овощи по сезону	Каша гречневая вязкая	Макароны отварные с маслом	Пюре картофельное	Свекла отварная	Капуста тушеная	Соус сметанный	Каша гречневая рассыпчатая
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Соус томатный	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Соки овощные, фруктовые, ягодные
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
				Хлеб ржаной					
ПОЛДНИК									
Кондитерские изделия	Булочка ванильная	Булочка «Дорожная»	Булочка «Венская»	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Пирожки печеные с печенью	Булочка ванильная	Булочка «Веснушка»	Кондитерские изделия
Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Кисель фруктовый	Кисломолочный продукт
УЖИН									
Сырники с морковью	Запеканка капустная с мясом	Картофель отварной	Рагу из овощей	Омлет натуральный	Запеканка из творога с морковью	Омлет натуральный	Макароны отварные с сыром	Ланшевник с творогом	Рыба запеченная в омлете
Сгущенное молоко	Икра кабачковая для детского питания или соус томатный	Горошек консервированный	Чай с сахаром	Кукуруза консервированная	Соус молочный сладкий	Горошек консервированный	Икра морковная	Соус молочный сладкий	Икра кабачковая для детского питания
Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Хлеб ржаной	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Соки овощные фруктовые, ягодные	Чай с сахаром
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный