

03 марта 2025

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд



Завтрак						
199	Каша молочная манная	200	3,18	3,89	26,38	153
1	Бутерброд с маслом	45	2,7	8,5	16,4	153
416	Какао с молоком	180	29	2,4	15,82	107
	Итого за прием пищи:	425	9,55	15,58	58,6	413
Второй завтрак						
418	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за прием пищи:	200	1	0,2	20,2	92
Обед						
73	Щи со сметанной на к/б	200	1,4	3,8	5,4	61,6
321	Плов с курицей	160	15,2	12,76	26,76	282
34	Свекла отварная	80	1,14	0,1	0,4	14
пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,25	12	58,7
пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	52,2
394	Компот из с/х	180	0,4	0,01	25	101,7
	Итого за приём пищи:	675	22,04	17,32	79,56	570,2
Полдник						
пром	Кондитерское изделия	50	0,8	1,2	42,3	177
419	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102
	Итого за приём пищи:	230	6,28	6,08	51,37	279
Ужин						
247	Сырники творожно морковные	140	19,7	16,17	29,5	343
пром	Сгущенное молоко	40	2,9	3,4	22,2	130,9
пром	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
пром	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,2	35,25
412	Чай с лимоном	200	0	0	9,6	41,8
	Итого за приём пищи:	415	25,12	19,96	75,18	585,75
	ИТОГО:	1945	63,99	59,14	284,91	1939,95