

**План-программа по снижению заболеваемости  
воспитанников и сотрудников  
МБДОУ д/с №1 «Ручеек» МО г-к Анапа**

Цель: создание условий для снижения заболеваемости воспитанников и сотрудников в ДОО.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников		
1.1.	Своевременное отстранение с симптомами заболевания	Ежедневно	Воспитатели групп, медицинская сестра
1.2.	Осмотр врачом	По плану	Педиатр, закрепленный за ДОО
1.3.	Витаминизация третьего блюда витамином «С»	Ежедневное включение в меню	Повар
1.4.	Организация оптимального двигательного режима	По плану	Старший воспитатель, воспитатели
1.5.	Проведение закаливающих процедур, утренней зарядки, гимнастики после сна	По плану	Старший воспитатель, воспитатели
1.6.	Постепенный выход на прогулку	По режиму дня	Воспитатель, помощник воспитателя
1.7.	Контроль соблюдения правил личной гигиены	По режиму дня	Воспитатель, помощник воспитателя
1.8.	Своевременная вакцинация	По плану	Медицинская сестра
2.	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья персонала		
2.1.	Отстранение от работы с симптомами заболевания	Ежедневно	Медицинская сестра
2.2.	Инструктажи, консультации «Укрепление и сохранение своего здоровья», «Как защитить себя от переохлаждения», «Как уберечь себя от стрессовых ситуаций»,	По плану	Медицинская сестра, старший воспитатель

	«Профилактика простудных заболеваний» и т.д		
2.3.	Педагогические часы по применению здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе и на рабочем месте	По плану	Медицинская сестра, старший воспитатель
3.	Общие мероприятия, направленные на соблюдение санитарных правил и норм, здоровьесбережение		
3.1.	Проветривание помещений	По графику	Медицинская сестра, помощники воспитателя, сотрудники пищеблока, музыкальный руководитель и другие сотрудники детского сада
3.2.	Влажная уборка помещений	По графику	Медицинская сестра, помощник воспитателя
3.3.	Кварцевание помещений	По графику	Медицинская сестра, заведующий хозяйством, помощник воспитателя, музыкальный руководитель
4.	Мероприятия, направленные на работу с родителями в целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников		
4.1.	Консультации, информирование через сайт ДОО, размещение информации в стендах «Здоровьесбережение в семье», «Профилактика простудных заболеваний», «Как правильно и по погоде одеть ребенка», «Закаливание в семье» и т.д.	По плану	Медицинская сестра, старший воспитатель, воспитатели
4.2.	Привлечение к участию в мероприятиях здоровьесберегающей направленности	По плану	Старший воспитатель, воспитатели,

			инструктор по физической культуре
4.3.	Мастер-классы, семинары-практикумы «Применение здоровьесберегающих технологий в семье», «Оздоровительная гимнастика», «Прогулки с детьми» и т.д.	По плану	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре

Общее руководство проведением мероприятий по снижению заболеваемости у воспитанников осуществляет заведующий МБДОУ д/с № 1 «Ручеек».