

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 1 «Ручеек» муниципального  
образования город-курорт Анапа

# **Паспорт спортивной площадки**

Ответственный за спортивную площадку:

Долгалева Галина Олеговна,  
инструктор по физической культуре

**г-к Анапа**

**2020г.**

Спортивная площадка занимает площадь 152.72 м<sup>2</sup>, находится на открытом воздухе. Имеет асфальтовое покрытие и крышу. На площадке находятся 2 гимнастические лестницы, 2 стойки с баскетбольными корзинами, 2 хоккейных ворот, площадка для игры в городки.

К спортивной площадке прилегают:

1. Спортивный гимнастический городок  $S=20\text{м}^2$ , оснащенный 2 гимнастическими лестницами, канатом, столбом, турником гимнастическими кольцами, мини скалодромом;
2. Тропа здоровья (ячейки с различными природными наполнителями – 2 полосы);
3. Полоса препятствий (2 скамейки, лабиринт, паутина, барьеры для перешагивания, балансир);
4. Прыжковая яма с песком 180\*380.

На территории детского сада находится футбольное поле «Богатырь».

#### Физкультурное оборудование:

1	Скамейки гимнастические	30 см	2
2	Скамейки гимнастические	25 см	1
3	Дуга см	h=50	2
4	Дуга	h=58 см	1
5	Дуга см	h=67	2
6	Ориентиры -	большие	12
		маленькие	10
7	Кегли		10
8	Доска гладкая приставная с крючками		1
9	Лестницы приставные с крючками		2
10	Тоннели для лазания		2

1 1	Скейтборд		2
1 2	Канат		4
1 3	Палки гимнастические	деревянные	15
		пластиковые	20
		длинные палки	18
1 4	Султанчики		30
1 5	Обручи	металлические	11
		пластиковые	30
1 6	Ракетки для бадминтона		16
1 7	Воланчики		20
1 8	Гантели	0,5 кг.	23
		0,7 кг.	12
1 9	Клюшки		30
2 0	Шайбы		2
2 1	Пластиковые мячи	д-7 см	10
2 2	Мячи резиновые	д-10 см	20
		д- 12 см	7
2 3	Мячи баскетбольные	№ 3	28
		№ 5	5
2 4	Мячи футбольные		10
2 5	Мячи волейбольные		4
2 6	Мячи теннисные		15
2	Мячи детские резиновые	д- 25-30 см	15

7			
2 8	Мешочки с песком	200 гр.	30
2 9	Ракетки теннисные	большие	2
		настольные	2
3 0	Сетка волейбольная		1
3 1	Сетка баскетбольная		2
3 2	Ворота хоккейные		2
3 3	Ворота футбольные		2
3 4	Скакалки	резиновые	30
		веревочные	15
3 5	Веревки	дл. 50 см	20
		дл. 2 м	2
		круговые	1
3 6	Набор для игры в «Городки»		4
3 7	Мат		1
3 8	Фитбол		3
3 9	Громкоговоритель		1
4 0	Кубики	маленькие	30
		большие	3
4 1	Насос		2
4 2	Свисток		2
4 3	Ленточки	для упражнений	30
		на палочках	30

	для финиша	1
4 4	Гимнастическая булава	2
4 5	Гимнастический комплекс	1
4 6	Тропа здоровья	1
4 7	Полоса препятствий	1
4 8	Прыжковая яма	1
4 9	Пьедестал почета	1
5 0	Макет Олимпийского огня	1
5 1	Флаг Олимпийский д/с Чемпионата спортивных игр России	1 1 1

### Методическая литература:

Э.Я. Степанкова:

Физическое воспитание в детском саду - программа и методические рекомендации; Москва, Мозаика-Синтез 2005.

Л.И. Пензулаева:

Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада; Москва, Мозаика-Синтез 2011.

Л.И. Пензулаева:

Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа детского сада; Москва, Мозаика-Синтез 2010.

Л.И. Пензулаева

Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа детского сада; Москва, Мозаика-Синтез 2010.

Л.И. Пензулаева

Физкультурные занятия в детском саду. Младшая группа детского сада; Москва, Мозаика-Синтез 2010.

Оздоровительные игры, подготовительная группа; Волгоград 2010.

Физическая подготовка детей к школе; под ред.: А.В. Кенеман, М.Ю. Кистяковской, Т.И. Осокиной; Москва, Просвещение 1980.

Е.В. Желобкович:

Футбол в детском саду; Москва, 2009.

Е.Н. Вавилова:

Учите бегать, прыгать, лазать, метать; Москва, Просвещение 1983.

В.Г. Фролов, Г.П. Юрко:

Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста; Москва, Просвещение 1983.

Э.Й. Адашкявичене:

Спортивные игры и упражнения в детском саду; Москва, Просвещение 1992.

Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Л.С. Фурмина:

Игры и развлечения детей на воздухе; Москва, Просвещение 1983.

А.И. Фомина:

Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду; Москва, Просвещение 1984.

Е.Н. Вавилова:

Укрепляйте здоровье детей; Москва, Просвещение 1086.

Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина:

Фитнес-танс; Санкт-Петербург 2007.

- С.Е. Голомидова: «Оздоровительные игры подготовительной группы» 2010 г.
- Т.И. Дмитриенко:  
Спортивные упражнения и игры для детей дошкольного возраста; Киев, 1983.
- В.Г. Фролов:  
Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке; Москва, Просвещение 1986.
- Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева:  
Гимнастика в детском саду; Москва, Просвещение 1969.
- М.Ф. Литвинова:  
Русские народные подвижные игры; Москва, Просвещение 1986.
- Л.И. Пензулаева:  
Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет); Москва, 2004.
- В.Г. Гришин:  
Игры с мячом и ракеткой; Москва, Просвещение 1982.
- Е.Н. Вавилова:  
Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость; Москва, Просвещение 1981.
- С. Реутский:  
Шпаргалки по зверобатике; Санкт-Петербург 2010.
- Н.Н. Шапцева:  
Наш выбор – здоровье; Волгоград 2009.
- Г. Ленерт, И. Лахман:  
Спортивные игры и упражнения для детей дошкольного возраста; Москва, Физкультура и спорт 1977.

В.А. Шишкина:

Движение + движения; Москва, Просвещение 1992.

Л.В. Миронец:

Увлекательная физкультура в детском саду; Ростов-на-Дону 2008.

О.М. Литвинова:

Система физического воспитания в ДОУ; Волгоград 2007.

О.Ф. Горбатенко, Т.А.Кардаильская:

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ; Волгоград 2007.

Олимпийское образование; под ред.: С.О. Филипповой, Санкт-Петербург 2007.

План-программа «Детство»; под ред.: З.А. Михайловой, Санкт-Петербург 1997.

Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения; под ред.: С.О. Филипповой, Санкт-Петербург, 2005.

Н. Луконина, Л. Чадова: Физкультурные праздники в детском саду; Москва, Пресс, 2005.

Медико-педагогическое обеспечение физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях; Ростов-на-Дону 2001.

Т.А.Новомлынская: «Минутки здоровья» (2 книги по возрастам); Армавир 2011.

Методические рекомендации к программе воспитания и обучения в детском саду; Москва, Просвещение 1986.

Г.П.Пантелеев: Эстетика участка дошкольного учреждения; Москва, Просвещение 1988.

С.К. Якоб: Вспомним забытые игры; Москва 1990.

Т.Г. Ансимова, Е.Б. Савинова:

Физическое развитие детей 5-7 лет; Волгоград 2009.

Л.И. Баклыков, П.К. Ионов: Отдых и лечение в Анапе; Краснодар 2001.

И.М. Воротилкина: Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ; Москва 2006.

В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров: Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст); Москва 2000.